

ડેલેરિયમ શું છે?

ડેલેરિયમને ઓળખવા ની માહિતી
અને તેના માટે શું કરી શકાય



તમને આ પેપર સીટ આપવામાં આવે છે કેમકે તમને ડેલેરિયમ થવાની શક્યતા છે તેમ છે અથવા તમને અત્યારે ડેલેરિયમ છે અથવા તો તમારો કોઈ સારો અનુભવ છે ડેલેરિયમ સાથે

ડેલેરિયમ શું છે?

ડેલેરિયમ સામાન્ય સ્થિતિ છે. જે માણસોને ડેલેરિયમ છે એમને વિચારવામાં યાદ રાખવામાં કંઈપણ અનુભવવામાં અથવા ઉદાસ રહેવું કંઈ વસ્તુ ને જોવું અને સાંભળવું છે વાસ્તવમાં થયું જ ન હોય. આ બીમારી કલાકો અને દિવસો માં આવે છે પણ લાંબા ગાળા માટે નથી રહેતી

ડેલેરિયમ કેવી રીતે થાય છે?

એવી ઘણી બધી એવી વસ્તુઓ છે જે માણસો માં ડેલેરિયમ બનાવી શકે છે. જેમ કે દુખાવો ઈન્ફેક્શન, બરોબર જમવું કે પીવો નહીં દવાઓના સાઈડ ઈફેક્ટ.

ડેલેરિયમ કોને થાય છે?

ડેલેરિયમ કોઈપણ જગ્યાએ થઈ શકે છે જેમ કે હોસ્પિટલ, કારકિર્દી ઘર અને પોતાના ઘર. આ બીમારી નીચેના માણસો માટે બહુ સામાન્ય છે:

- ૬૫ (65) વર્ષથી વધુ ઉંમરના છે.
- પહેલાં ડિમેન્શિયા, ડેલેરિયમ, સ્મૃતિ સમસ્યાઓ થઈ હતી
- તાજેતરમાં જ સર્જરી કરાવેલ હોય
- ઘણી બધી મેડીકલ સ્થિતિ હોય.

ડેલેરિયમ મેં કેમ ઓળખવો?

ડેલેરિયમ ને રોકવા માટે જેટલું બને એટલું ડેલેરિયમ ના લક્ષણો ને ઓળખી કાઢવા.

જે માણસને ડેલેરિયમ છે તેમના સ્વભાવ કલાક અને દિવસોમાં બદલાય છે. જો તમને આવા લક્ષણો દેખાય જલ્દીથી ડોક્ટર ને બતવો.

- તેઓ બેચેન અને આક્રોશિત હોઈ શકે છે
- તેઓ પાછી ખેંચી અને નિરસ થઈ શકે છે
- તેઓને ખબર ન હોય કે તેઓ ક્યાં છે.
- તેઓ મિત્રો અને કુટુંબને ઓળખી શકશે નહીં
- તેઓ કોઈ વાતચીત કરી શકશે નહીં
- તેઓ ન જોઈ શકે તેવી વસ્તુઓ જોઈ અથવા સાંભળી શકે છે, અથવા આસપાસના લોકો પર શંકાસ્પદ હોઈ શકે છે

ડેલેરિયમવાળા કોઈની મદદ કેવી રીતે કરવી?

આ વસ્તુઓ કોઈને સારું લાગે અને સારું થવામાં મદદ કરી શકે છે



જલ્દી તંદુરસ્ત થવા માટે આ બધી વસ્તુઓ કરો જેમને ડેલેરિયમ છે



જો તેઓ દિવસમાં ૩ ભોજન ન ખાતા હોય તો નિયમિતપણે થોડું અને ઘણી વાર ખાવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો



જો તેમને આ અને સુનાવણી સહાયક હોય તો તેમના ચશમાં પહેરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો.



કસરત અને પથારીમાંથી બહાર નીકળવાનું પ્રોત્સાહિત કરો



રાતે સારી ઉંઘ કરવી



કબજિયાત ન બને તે માટે નિયમિતપણે શૌચાલયમાં જવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો



ડોક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટને પૂછો કે તેઓ બહુ દવાઓ લઈ રહ્યા છે, અથવા પીડામાં છે.



તેઓ ક્યાં છે તે સમજાવો, જો તેઓ કોઈ અજાણ્યા સ્થળે હોય, તો યાદ કરવા માટે વસ્તુનું નામ લખીને રાખો.



તેમને યાદ અપાવવા માટે ફોટોગ્રાફ્સ બતાવો અને એમની સાથે વાત કરો. તમને પ્રવૃત્તિમાં સામેલ કરો.



તારીખ અને સમયની યાદ અપાવવા માટે ઘડિયાળો અને અખબારોનો ઉપયોગ કરો.

સારું થઈ રહ્યું છે

મોટા ભાગના લોકો સાજા થાય છે. જેમ આપણે અંતર્ગત બિમારીની સારવાર કરીએ છીએ, વ્યક્તિ ધીમે ધીમે તેમના સામાન્ય સ્વમાં પાછો આવશે. તેઓ કેટલાક દિવસો કે અઠવાડિયા સુધી દિવસની દૈનિક વસ્તુઓ સાથે સંઘર્ષ કરી શકે છે.

જેને કોઈક વાર ડેલેરિયમ થઈ હોય તેને ફરીથી થવાની સંભાવના હોય છે. ખાતરી કરો કે તમે ઉપરના સૂચિમાં ડેલેરિયમ થવાનું જોખમ ઘટાડવા માટે બધું કરો છો. જો તમને ડેલેરિયમ ના લક્ષણો જોવા મળે તો ડોક્ટર અથવા નર્સ સાથે વાત કરવાનું ભૂલશો નહીં.

કેટલાક લોકોમાં એવા લક્ષણો હોય છે જે ક્યારેય દૂર થતા નથી. જો તેઓને ઘણા મહિના પછી પણ વસ્તુઓ વિચારવાનો અથવા યાદ રાખવામાં સમસ્યા છે, તો ડોક્ટર અથવા નર્સ સાથે વાત કરો.

વધુ માહિતી

- ડિમેન્શિયા યુનાઈટેડ પાસે આ પેપર સીટ નો બહુ મોટો અહેવાલ પણ છે. તે જોવા માટે નીચેની વેબસાઈટ ઉપર ક્લિક કરો.

www.dementia-united.org/delirium-toolkit-training-resources/

- (સંસ્થાઓ કે જે ડેલેરિયમ વાળાઓને ટેકો આપે છે તે ડિમેન્શિયાથી જીવતા લોકોને પણ મદદ કરે છે, જેને ડેલેરિયમ ના વિકાસનું વધુ જોખમ હોય છે.)

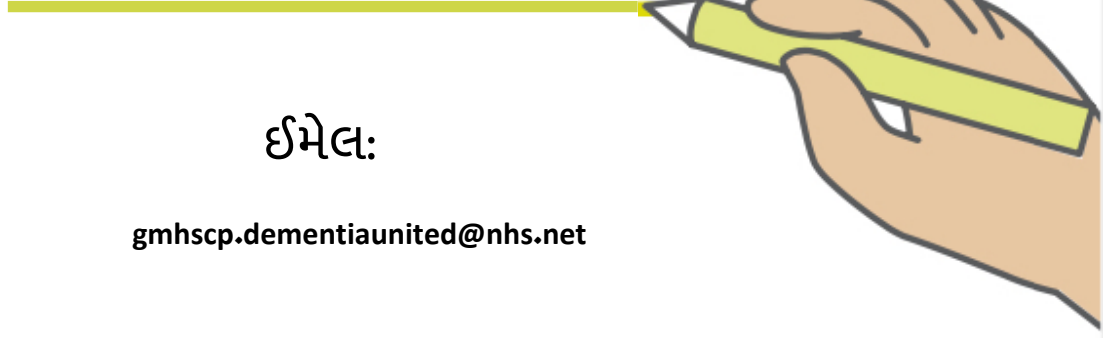
- ઉંમર યુકે: ફ્રેઈલી અને ડેલેરિયમ પરની માહિતી અને સંસાધનો:

ageuk.org.uk/our-impact/policy-research/frailty-in-older-people/common-conditions-frailty/

તમે 0800 678 1602 પર એજ યુકે એડવાઈસ લાઈનને પણ કોન્ટેક્ટ કરી શકો છો

- ડેમેનસિયા યુકે: ડિમેન્શિયા યુકે પરિવારો માટે સારા સ્પેશિયાલિસ્ટ સપોર્ટ પૂરો પાડે છે. તેમની ડેલેરિયમ બૂક dementiauk.org. પરથી ડાઉનલોડ કરી શકાય છે. તેમની પાસે એક હેલ્પલાઇન નંબર પણ છે: 0800 888 667

સમાર્ક કરવા



ઈમેલ:

gmhscp.dementiaunited@nhs.net

વેબસાઈટ:

dementia-united.org.uk

Greater
Manchester
Health and
Social Care
Partnership