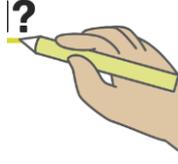


## ماهو الهذيان ؟



ذلك حيال تفعل وماذا الهذيان على التعرف كيفية عن معلومات

أحد أن أو ، حالي هذيان لديك أو ، بالهذيان للإصابة عرضة أكثر إما لأنك النشرة بهذه تزويدك تم قد الهذيان من عانى قد أسرتك أفراد

وقد ، والتذكر التفكير في صعوبة من بالهذيان المصابون الأشخاص يعاني قد .شائعة حالة الهذيان مدار على يأتي أن يمكن .موجودة غير أشياء يسمعون أو يرون أو ، الانزعاج أو بالخوف يشعرون دائماً مرضاً ليس إنه .أيام أو ساعات

الهذيان؟ يسبب الذي ما

الأمراض هذه وتسمى .بالهذيان الشخص إصابة إلى تؤدي أن يمكن التي الأشياء من العديد هناك والإمساك ، كافٍ بشكل الشرب أو الطعام تناول وعدم ، والالتهابات ، الألم :المثال سبيل على ، الأساسية للأدوية الجانبية والآثار

بالهذيان؟ يصاب أن يمكن الذي من

.منازلهم في يعيشون الذين او الرعاية ودور المستشفى مثل مكان أي في بالهذيان الناس يصاب أن يمكن :الذين للأشخاص شيوغاً أكثر إنه

.عاماً 65 عن أعمارهم تزيد

.قبل من الهذيان أو الخرف أو الإدراك ضعف من يعاني

.الفخذ في لكسر المثال سبيل على ، مؤخرًا جراحية لعملية خضع

.السمع أو البصر فقدان أو ، الطبية الحالات من العديد لديهم الذين الاشخاص

؟ الهذيان تكتشف كيف

إلى تشير والتي ممكن وقت أقرب في العلامات تكتشف أن المهم من ، للهذيان المحتمل التأثير لتقليل  
به ما شخص إصابة

العلامات هذه من أيًا لاحظت إذا .أيام أو ساعات خلال بسرعة بالهذيان المصاب الشخص سلوك سيتغير  
ممرضة أو طبيب إلى تحدث ،

. وعصبيين قلقين يكونوا قد

بالخمول وبشعرون منسحبين يكونوا قد

مكانهم يعرفون لا قد

والعائلة الأصدقاء على يتعرفون لا قد

محادثة إجراء من يتمكنون لا قد

حولهم من الأشخاص في يرتابون أو ، موجودة غير أشياء يسمعون أو يرون قد

؟ الذهان من يعاني شخص تساعد كيف

والشفاء بالتحسن الشعور على بالهذيان المصاب الشخص التالية الأشياء تساعد

3 ثلاث لايتناولون كانوا اذا اليوم في عديدة ولمرات قليلة بكميات ، بانتظام الطعام تناول على شجعهم  
اليوم في وجبات

اليوم في أكواب 6-8 شرب على شجعه

الوسائل هذه لديهم كانت إذا السمع وأجهزة نظاراتهم ارتداء على شجعهم

السريير من والنهوض الرياضة ممارسة على شجع

ليلاً جيد نوم على حصولهم من تأكد

بالإمساك الإصابة لتجنب بانتظام المرحاض إلى الذهاب على شجعه

الألم من يعانون أو متعددة أدوية يتناولون كانوا إذا مما التحقق الصيدلي أو الطبيب من اطلب

التذكر في للمساعدة أشياء اكتب ، مألوف غير مكان في كانوا إذا ، هم أين لهم شرح

والهوايات الأنشطة في الانخراط على شجعهم .معهم للردشة الصور مثل يعرفونها التي الأشياء استخدم  
يحبونها التي

والوقت بالتاريخ لتذكيرهم والصحف الساعات استخدم

بالتعافي اشعر

قد .الطبيعية وضعه إلى ببطء الشخص سيعود ، الأساسي المرض نعالج عندما .الناس معظم يتعافى  
أسابيع أو أيام لبضعة لطبيعتهم للعودة يوميا يكافحون

قد .الطبيعية وضعه إلى ببطء الشخص سيعود ، الأساسي المرض نعالج عندما .الناس معظم يتعافى  
أسابيع أو أيام لبضعة لطبيعتهم للعودة يوميا يكافحون

القائمة في شيء بكل قيامك من تأكد. أخرى مرة بالهذيان أصيب الذي الشخص يصاب أن المرجح من لاحظت إذا ممرضة أو طبيب إلى تتحدث أن تذكر. أخرى مرة للهذيان تعرضهم خطر لتقليل أعلاه الهذيان علامات.

تذكر أو التفكير في مشاكل لديهم يزال لا كان إذا. أبداً تختفي لا أعراض من الأشخاص بعض يعاني ممرضة أو طبيب إلى فتحدث ، أشهر عدة بعد الأشياء المعلومات من لمزيد

والتي ، النشرة هذه من تفصيلاً أكثر نسخة Dementia United ( المتحدة الخرف مؤسسة ) لدى الويب موقع عبر إليها الوصول يمكن

أكثر هم والذين ، بالخرف المصابين الأشخاص أيضاً تساعد بالهذيان المصابين تدعم التي المنظمات (بالهذيان للإصابة عرضة

الموقع بزيارة قم :والهذيان الضعف حول وموارد معلومات :المتحدة المملكة في السن كبار مؤسسة التالي

0800 6781 602 الرقم على المتحدة المملكة في السن كبار مؤسسة خط على الاتصال يمكنك ودعم الخرف لعلاج متخصصاً دعماً المتحدة المملكة في الخرف مركز يقدم :المتحدة المملكة في الخرف :مساعدة خط أيضاً لديهم dementiauk.org موقع من بهم الخاص الهذيان كتيب تنزيل يمكن للعائلات 0800 888 667

.خلال من معنا تواصل على ابقى

Email : [gmhscp.dementiaunted@nhs.net](mailto:gmhscp.dementiaunted@nhs.net)

التالي الايميل

[dementia-united.org.uk](http://dementia-united.org.uk)

ادنا الموقع بزيارة قم او

الكبرى مانشستر في الاجتماعية والرعاية الصحة بين بالشراكة