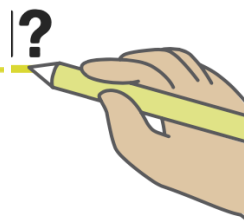


هذیان چیست؟



اطلاعاتی در مورد چگونگی تشخیص هذیان و اینکه در مورد آن

چه باید بکنید

چه باید بکنید

این جزوه به شما ارائه می شود زیرا یا بیشتر در معرض خطر مبتلا به هذیان هستید ، هذیان فعلی دارید یا عزیزانتان هذیان را تجربه کرده اند.

هذیان چیست؟

هذیان یک بیماری شایع است. افراد مبتلا به هذیان ممکن است در فکر و یادآوری ، احساس ترس یا نراحتی ، دیدن یا شنیدن چیزهایی که واقعیت ندارند، مشکل داشته باشند. ممکن است ساعتها یا روزها رخ دهد. این یک بیماری دائمی نیست.

چه عواملی باعث هذیان می شود

مولد زیادی وجود دارد که می تواند فرد مبتلا به هذیان را تحریک کند. این موارد، بیماری های زمینه ای نامیده می شوند به عنوان مثال: درد ، عفونت ، نخوردن و نوشیدن کافی ، یبوست و عوارض جانبی داروها

چه کسی می تواند به هذیان مبتلا شود؟

افراد می توانند در هر مکانی مانند بیمارستان ، خانه های سالمندان و زندگی در خانه دچار هذیان شوند. این برای افراد زیر شایع تر است:

چه کسی می تواند به هذیان مبتلا شود؟

افراد می توانند در هر مکانی مانند بیمارستان ، خانه های سالمندان و زندگی در خانه دچار هذیان شوند. این برای افراد زیر شایع تر است:

- برای افراد بالای 65 سال
- کسانی که تجربه اختلال شناختی یا زوال عقل و یا قبلاً هذیان داشته اند

• اخیراً جراحی کرده اند ، به عنوان مثال برای شکستگی مفصل ران.

- داشتن مشکلات حاد پزشکی یا از دست دادن بینایی یا شنوایی

چگونه هذیان را تشخیص دهیم؟

برای کاهش تأثیر احتمالی هذیان ، مهم است که علائم را در سریع وقت در کسی که در معرض ابتلا به آن است، تشخیص داد.

رفتار فرد مبتلا به هذیان به سرعت طی ساعتها یا روزها تغییر خواهد کرد، اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید با پزشک یا پرستار صحبت کنید.

- ممکن است آنها بی قرار و مضطرب باشند.
- ممکن است آنها گوشه گیر و خواب آلود باشند.
- ممکن است آنها ندانند کجا هستند.
- ممکن است آنها دوستان و خانواده خود را تشخیص ندهند.
- ممکن است آنها چیزهایی را که نیستند، ببینند یا بشنوند، یا به افراد اطراف خود مشکوک باشند.

چگونه به شخصی که دچار هذیان است کمک کنیم
مورد زیر به کسی که دچار هذیان است کمک می کند تا احساس بهتری داشته باشد و خوب شود.

- اگر آنها 3 وعده غذا در روز نمی خورند ، آنها را بطور منظم ، کم و بیبش به خوردن تشویق کنید.
- آنها را به نوشیدن 6 تا 8 فنجان در روز تشویق کنید
- اگر عینک یا سمعک دارند ، آنها را به استفاده از آن تشویق کنید.
- آنها را به ورزش و برخاستن از رختخواب تشویق کنید.
- اطمینان حاصل کنید که آنها خواب خوبی دارند.
- رفتن به توالت به طور منظم را تشویق کنید ، تا دچار یبوست نشوند.
- از پزشک یا داروساز بخواهید بررسی کند که آیا آنها از چندین دارو مصرف می کنند یا درد دارند.
- توضیح دهید که آنها در کجا هستند ، اگر در مکانی ناآشنا هستند ، چیزهایی بنویسید که در به یادآوری به آنها کمک کند.

- از چیزهایی که می دانند مانند عکس برای گپ زدن با آنها استفاده کنید. آنها را به انجام فعالیت ها و سرگرمی هایی که دوست دارند ترغیب کنید.
- برای یادآوری تاریخ و زمان از ساعت و روزنامه استفاده کنید.

بهبتر شدن

بیشتر افراد بهبود می یابند. در صورتیکه که ما بیماری زمینه ای را درمان کنیم ، فرد به آرامی به حالت طبیعی خود برمی گردد. آنها ممکن است چند روز یا چند هفته با مسائل روزمره مبارزه کنند.

کسی که یک بار دچار هذیان شده باشد ، احتمال درد دوباره به آن مبتلا شود. اطمینان حاصل کنید که همه موارد موجود در لیست بالا را انجام می دهید تا خطر ابتلا به هذیان مجدد آنها کاهش یابد. به یاد داشته باشید که در صورت مشاهده علائم هذیان با پزشک یا پرستار صحبت کنید.

بعضی از علائم در برخی افراد هوگر از بین نمی روند. اگر بعد از گذشت چندین ماه هنوز در فکر یا به خاطر سپردن چیزهایی مشکل دارند ، با پزشک یا پرستار صحبت کنید.

اطلاعات بیشتر

United Dementia طولانی تری از این نشریه دارد که می توانید از طریق سایت به آن دسترسی پیدا کنید.

[/dementia-united.org.uk](http://dementia-united.org.uk)

delirium-toolkit-training-resources

• (سلامانهایی که از مبتلایان به هذیان پشتیبانی می کنند همچنین به افراد مبتلا به زوال عقل که بیشتر در معرض خطر ابتلا به هذیان هستند کمک می کنند.)

• **Age UK**: اطلاعات و منابع مربوط به ضعف و هذیان:

- ageuk.org.uk/our-impact/policy-research/frailty-in-older-people/common-conditions-frailty/.

همچنین می توانید با شماره تلفن 0800 678 1602 با Line UK Advice Age تماس بگیرید

• **دمنشا بریتانیا (Dementia UK)**: زوال عقل بریتانیا پشتیبانی تخصصی زوال عقل را برای خانواده ها فراهم می کند. جزوه هذیان آنها را می توانید از سایت dementiauk.org دانلود کنید. آنها همچنین دارای یک خط تلفن هستند: 0800 886 667

در تماس باشید:

ایمیل: gmhscp.dementiaunited@nhs.net

وب سایت: dementia-united.org.uk